ACTA No 221

FECHA: **Chinauta,** 16 de agosto de 2023

HORA: 10:00 a.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

TEMA: Socialización Documento Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

ASISTENTES: Lesly Fontalvo Nutricionista – Raúl Martínez Coordinador.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo
4. Materiales.
5. Compromisos.
6. Anexos

1. Objetivo: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento.

2. **Introducción:**

La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua.
Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario

normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

3. Desarrollo:

-Se realiza convocatoria a los auxiliares de cocina y técnico en gastronomía para la socialización del tema.

-Se aclaran dudas e inquietudes

-Logro: dominio del tema en el documento de modificaciones alimentarias y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado publicado en cartelera en área de cocina y comedor.

-Dificultades: Ninguna.

-Acción de mejora: Continuar realizando mensualmente la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se requiera por tiempos.

4. Materiales: Computador, listado de modificaciones por participante.

5. Compromisos.

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Realizar la debida preparación y distribución de las diferentes modificaciones alimentarias de las personas mayores descritas en el listado publicado área de cocina y comedor.	Nutricionista-técnico en gastronomía, auxiliares de enfermería, auxiliares de cocina y acompañamiento del equipo interdisciplinario.	Todos los dias de la prestación del servicio

FIRMAS
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LESLY PAOLA FONTALVO A.	NUTRICIONISTA	C.C CAMINOS DE VIDA	
RAÚL ARMANDO MARTÍNEZ	COORDINADOR	C.C CAMINOS DE VIDA	

Anexos: registro de asistencia y evidencia fotográficas.

Elaboró: LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista Dietista CCC Caminos de Vida

Anexos: registro de asistencia y evidencia fotográficas.

Elaboró: LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista Dietista CCC Caminos de Vida

6. Anexos:

Chinauta, 16 de agosto de 2023

Evidencia fotográfica.

Tema: Socialización documento y Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.



Chinauta, 16 de agosto de 2023

Formato planilla de asistencia.

Tema: Socialización documento y Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 0
Fecha: Memo (20250035152 - 17/12/2020
Página: 1 de 3

Tema: documento modificaciones alimentarias y listado. Lugar: CC Comuneros de vida Fecha y hora: 16/8/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Ramirez	35270030	CC Comuneros de vida	Aux Alimento	claudiaramirez040@outlook.com	3213396	
2	Andrea Ruiz	1065873402	CC Comuneros de vida	Aux Alimento	[illegible]	[illegible]	
3	[illegible]	[illegible]	CC Comuneros de vida	Aux Cocinas	[illegible]	3132821	
4	Ana Cuello	39624[illegible]	CC Comuneros de vida	Aux Cocina	[illegible]	[illegible]	
5	[illegible]	57106350	CC Comuneros de vida	Nutricionista	nutricioncomunerosdevida@gmail.com	3388937	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.